

17ª Meia do Futuro

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Inês Belbute	ACDRA	JUV F	100	13,95
2	Rita Durão	CCRDA	JUV F	90	14,17
3	Mariana Romeiro	IDV	JUV F	80	17,33
4	Martim Ribeiro	CANAZ	JUV M	100	13,02

GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO A-DO-BARBAS

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Inês Belbute	ACDR Arneirense	JUV F	100	13,49
2	Isa Ferreira	GD Pedreiras	JUV F	90	14,3
3	MARIANA ROMEIRO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	JUV F	80	18,07
1	Márcio Ramos Dias	Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça	JUV M	100	10:59
2	André Moreira	GD Pedreiras	JUV M	90	12:18
3	Francisco Lima	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	JUV M	80	13:15
4	Francisco Rego	ACDR Arneirense	JUV M	70	14:36
5	Pedro Rocha	Clube de Atletismo da Nazaré	JUV M	65	14:47
1	Valter Costa	G.A.Caranguejeira	SEN M	100	0:34:31.220
2	Vitor Dinis	G.A.Caranguejeira	M50	100	0:36:24.127
3	Pedro Ferreira	AC VERMOIL	M45	90	0:36:48.609
4	Fábio Filipe	A. C. S. Mamede	M35	80	0:36:58.642
5	João Gonçalves	AC VERMOIL	SEN M	70	0:37:37.106
6	Rui Cabeças	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	90	0:37:38.651
7	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	65	0:37:44.582
8	Vital Sousa	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	60	0:38:12.304
9	Nuno Casalinho	G.A.Caranguejeira	M40	55	0:38:16.470
10	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M45	50	0:38:31.576
11	Samuel Limpinho	AC VERMOIL	SEN M	45	0:38:44.451
12	Tiago Ferreira	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	40	0:38:51.620
13	Eduardo Cardeira	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	35	0:39:03.063
14	Nuno Gonçalo Santos	GRF Benedita - Atletismo	M40	34	0:39:15.817
15	Paulo Costa	ACBATALHA	M45	33	0:39:32.243
16	Aléxis Rocha	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	32	0:39:39.269
17	João Santana	ADRM	SEN M	31	0:39:59.321
18	Diogo Vendeiro	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	30	0:40:10.642
19	Joaquim Quitério	AC VERMOIL	M45	29	0:40:14.489
20	Luis Guarda	G.A.Caranguejeira	M55	80	0:40:20.743
21	José Mendes	AC VERMOIL	M45	28	0:40:40.181
22	José Santos	AC VERMOIL	M50	70	0:40:48.774
23	Francisco Brígido	ACBATALHA	M45	27	0:40:51.796
24	Flavio Castelhana	GRF Benedita - Atletismo	M35	26	0:40:59.125
25	Simão Clemente	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	25	0:41:05.293
26	José Raimundo	Clube Atletismo de Marinha Grande	M60	65	0:41:11.535
27	Hugo Horta	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	24	0:41:16.397
28	João Gomes	GDRC UNIDOS	M60	60	0:41:19.096

29	Joana Pontes	Leiria Marcha Atlético Clube	SEN F	100	0:41:21.552
30	Paulo Pontes	Leiria Marcha Atlético Clube	M50	55	0:41:21.723
31	Alexandre Sousa	CPR A-do-Barbas	M35	23	0:41:36.460
32	Leonel Sousa	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	50	0:41:52.611
33	Antonio Silvino	AC VERMOIL	M55	45	0:42:27.989
34	António Alves	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	40	0:42:29.090
35	Ricardo Nunes	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	22	0:42:32.261
36	Adriana Coelho	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	90	0:42:33.663
37	Carlos Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	35	0:42:40.855
38	Helder Miranda	AC VERMOIL	M40	21	0:43:12.745
39	António Oliveira	LIZ RUNNERS	M40	20	0:43:16.869
40	Paulo Monteiro	CPR A-do-Barbas	M50	34	0:43:24.725

GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO A-DO-BARBAS

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Rui Cabeças	TRIAL DESPORTIVO VIE	M50	90	350	1ª
	Adriana Coelho	TRIAL DESPORTIVO VIE	SEN F	90		
	Helena Henriques	TRIAL DESPORTIVO VIE	F50	90		
	MARIANA ROMEIRO	TRIAL DESPORTIVO VIE	JUV F	80		
13	Valter Costa	G.A.Caranguejeira	SEN M	100	335	2ª
	Vitor Dinis	G.A.Caranguejeira	M50	100		
	Luis Guarda	G.A.Caranguejeira	M55	80		
	Nuno Casalinho	G.A.Caranguejeira	M40	55		
11	Pedro Ferreira	AC VERMOIL	M45	90	285	2ª
	João Gonçalves	AC VERMOIL	SEN M	70		
	José Santos	AC VERMOIL	M50	70		
	Manuela Martins	AC VERMOIL	SEN F	55		
9	Fábio Filipe	A. C. S. Mamede	M35	80	194	3ª
	Carolina Pereira	A. C. S. Mamede	SEN F	70		
	Ana Filipa	A. C. S. Mamede	SEN F	34		
	Filipe Tomás	A. C. S. Mamede	M70	10		
8	Ana Bonifácio	CPR A-do-Barbas	SEN F	65	184	4ª
	Soraia Cardeira	CPR A-do-Barbas	SEN F	50		
	Joana Grácio	CPR A-do-Barbas	F35	35		
	Paulo Monteiro	CPR A-do-Barbas	M50	34		
7	Maria De Lourdes Pereira	ACBATALHA	F60	100	179	5ª
	Paulo Costa	ACBATALHA	M45	33		
	Francisco Brígido	ACBATALHA	M45	27		
	Paulo Almeida	ACBATALHA	SEN M	19		
6	Sandra Gonçalves	dos Anjos - Amigos da C	F45	60	122	6ª
	Ana Malhão Henriques	dos Anjos - Amigos da C	F35	31		
	Paula Galito	dos Anjos - Amigos da C	F40	30		
	Pedro Antunes	dos Anjos - Amigos da C	M35	1		
5	Tiago Ferreira	GRF Benedita - Atletism	SEN M	40	111	7ª
	Nuno Gonçalo Santos	GRF Benedita - Atletism	M40	34		
	Flavio Castelhana	GRF Benedita - Atletism	M35	26		
	Rafael Lourenço	GRF Benedita - Atletism	M40	11		
4	Monica Jordão	M Silveirinha Grande Cl	F40	40	96	8ª
	Amilcar Costa	M Silveirinha Grande Cl	M50	31		
	João Sintra	M Silveirinha Grande Cl	M60	16		
	Joel Santos	M Silveirinha Grande Cl	M35	9		
3	João Gomes	GDRC UNIDOS	M60	60	89	9ª
	João Reis	GDRC UNIDOS	SEN M	14		
	Tomé Gouveia	GDRC UNIDOS	M35	8		
	Sandro Vilela	GDRC UNIDOS	M45	7		

9º São Silvestre da Batalha

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Valter Costa	GAC	SEN M	100	0:32:37.629
2	Fábio Durão	CCRDA	SEN M	90	0:33:38.240
3	César Isidro	CAOB	M35	80	0:33:53.195
1	Nuno Ferreira	GAC	SEN M	70	0:34:01.457
2	Virgílio	CAMG	M40	65	0:34:25.937
3	Vitor Dinis	GAC	M50	100	0:34:28.133
4	Pedro Ferreira	ACV	M45	60	0:34:30.683
5	Hugo Duarte	IDV	M35	55	0:34:35.298
1	Fábio Filipe	ACSM	M35	50	0:34:59.110
2	João Gonçalves	ACV	SEN M	45	0:35:25.047
3	André Ferreira	ACSM	M40	40	0:35:32.034
4	Pedro Ferreira	GAUB	SEN M	35	0:35:47.717
5	Tiago Ferreira	GRFB	SEN M	34	0:35:50.400
6	Nuno	GAC	M40	33	0:35:53.541
7	Luis	GAC	M40	32	0:36:01.530
8	Vital Sousa	CCRDA	SEN M	31	0:36:07.258
9	Samuel Limpinho	ACV	SEN M	30	0:36:30.087
10	Carlos Bárbara	ACSM	M35	29	0:36:32.106
11	Aléxis Rocha	IDV	SEN M	28	0:36:32.875
12	Nélio Almeida	ACSM	SEN M	27	0:36:38.517
13	Nuno Santos	GRFB	M40	26	0:36:41.018
14	André Pinto	GRFB	SEN M	25	0:36:41.305
15	Licínio Carreira	ACV	M45	24	0:36:42.526
16	António Ferreira	IDV	M55	90	0:36:48.367
17	André Roberto	CAOB	SEN M	23	0:36:48.410
18	Paulo Costa	ACB	M45	22	0:37:05.890
19	Diogo Vendeiro	CCRDA	SEN M	21	0:37:19.186
20	Paulo Pontes	LMA	M50	80	0:37:21.000
21	Rodrigo Inácio Da Costa	ACSM	SEN M	20	0:37:27.758
22	Miguel Gonçalves	ACV	M40	19	0:37:29.313
23	João Carlos Ribeiro Canas	GRFB	M45	18	0:37:32.236
24	João Tomás	ACSM	SEN M	17	0:37:36.257
25	João Santana	ADRMata	SEN M	16	0:37:49.712
26	José Santos	ACV	M50	70	0:37:53.667
27	Flavio Castelhana	GRFB	M35	15	0:37:55.463
28	José Raimundo	CAMG	M60	65	0:37:55.726

29	Francisco Brígido	ACB	M45	14	0:38:02.683
30	Paulo Rosa	GDCA	M35	13	0:38:10.245
31	Gabriel Rodrigues	IDV	M55	60	0:38:14.088
32	Luis Guarda	GAC	M55	55	0:38:19.580
33	Luís Sequeira	BA	M45	12	0:38:24.101
34	António Pereira	BA	M40	11	0:38:25.821
35	Joaquim Quitério	ACV	M45	10	0:38:33.640
36	Eduardo	CAMG	M40	9	0:38:34.398
37	Alexandre Sousa	CPRADB	M35	8	0:38:45.280
38	Pedro Santos	Lama Solta	M40	7	0:38:50.642
39	Hugo Horta	GAUB	M40	6	0:38:51.654
40	Emanuel Batista	ACSM	M45	5	0:38:58.252

9º São Silvestre da Batalha

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Valter Costa	GAC	SEN M	100	325	1ª
	Vitor Dinis	GAC	M50	100		
	Nuno Ferreira	GAC	SEN M	70		
	Luis Guarda	GAC	M55	55		
13	Catarina Ferreira	CAMG	JUN F	100	320	2ª
	Joana Bagagem	CAMG	SEN F	90		
	Virgilio	CAMG	M40	65		
	José Raimundo	CAMG	M60	65		
11	António Ferreira	IDV	M55	90	320	2ª
	Adriana Coelho	IDV	SEN F	80		
	MARIANA ROMEIRO	IDV	Juv F	80		
	Helena Henriques	IDV	F50	70		
9	Matilde Cardoso	CAOB	JUN F	90	283	3ª
	Rute Maria	CAOB	F50	90		
	César Isidro	CAOB	M35	80		
	André Roberto	CAOB	SEN M	23		
8	José Santos	ACV	M50	70	245	4ª
	Deonilde Costa	ACV	F45	70		
	Pedro Ferreira	ACV	M45	60		
	João Gonçalves	ACV	SEN M	45		
7	Fábio Durão	CCRDA	SEN M	90	232	5ª
	RITA DURÃO	CCRDA	Juv F	90		
	Vital Sousa	CCRDA	SEN M	31		
	Diogo Vendeiro	CCRDA	SEN M	21		
6	Susana Pereira	CPRADB	F50	100	222	6ª
	Ana Bonifácio	CPRADB	SEN F	55		
	Soraia Cardeira	CPRADB	SEN F	35		
	Paulo Monteiro	CPRADB	M50	32		
5	Joana Gonçalves	ACSM	SEN F	65	215	7ª
	Carolina Pereira	ACSM	SEN F	60		
	Fábio Filipe	ACSM	M35	50		
	André Ferreira	ACSM	M40	40		
4	Rodrigo Feteira	GAUB	JUN M	90	208	8ª
	José Gonçalves	GAUB	M55	50		
	Pedro Ferreira	GAUB	SEN M	35		
	Martinho Pedrosa	GAUB	M55	33		
3	Maria De Lourdes Pereira	ACB	F60	80	131	9ª
	Paulo Costa	ACB	M45	22		
	Paulo Pires	ACB	M50	15		
	Francisco Brígido	ACB	M45	14		
2	Tiago Ferreira	GRFB	SEN M	34	119	10ª
	Diana Lourenço	GRFB	F35	34		
	Nuno Santos	GRFB	M40	26		
	André Pinto	GRFB	SEN M	25		
1	Sandra Gonçalves	BA	F45	50	117	11ª
	Paula Galito	BA	F40	28		
	Ana Malhão Henriques	BA	F35	27		

	Luís Sequeira	BA	M45	12		
1	Monica Jordão	ACRMSGC	F40	32	88	12 ^a
	Amilcar Costa	ACRMSGC	M50	28		
	João Sintra	ACRMSGC	M60	17		
	João Graça	ACRMSGC	M60	11		
1	Patrícia Rodrigues	ARCDM	SEN F	40	73	13 ^a
	Margarida Gomes	ARCDM	F45	31		
	Sérgio Filipe Santos Amado	ARCDM	SEN M	1		
	Filipe Alves	ARCDM	SEN M	1		
1	Vânia Sousa Rosa	GDCA	F40	29	63	14 ^a
	Ângela Daniela Abreu	GDCA	SEN F	20		
	Paulo Rosa	GDCA	M35	13		
	Nuno Miguel Nunes Machado	GDCA	M35	1		

3º Corta-Mato Pero Neto Mónica Rosa

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Marina Romeiro	IDV	Juv F	100	23:04
1	César Isidro	CAOB	VET 35	100	24:55:00
2	Vítor Dinis	GAC-L	VET 50	100	25:13:00
3	Licínio Carreira	ACV	VET 45	90	26:27:00
4	Luís Gomes	GAC-L	VET 40	80	26:45:00
5	Eduardo Cardeira	CAMG	VET 40	70	27:05:00
6	Luís Guarda	GAC-L	VET 55	90	27:18:00
7	João Santana	ADRM	VET 35	65	27:22:00
8	Luís Sequeira	BA	VET 45	60	27:28:00
9	Jose Mendes	ACV	VET 45	55	27:32:00
10	Paulino Sousa	IDV	VET 55	80	27:58:00
11	Francisco Brígido	ACB-L	VET 45	50	28:06:00
12	José Raimundo	CAMG	VET 60	70	28:14:00
13	Amílcar Brito	IDV	VET 35	45	28:19:00
14	João Gomes	GDRCU	VET 60	65	28:28:00
15	Leonel Sousa	IDV	VET 50	60	28:40:00
16	António Pereira	BA	VET 40	40	28:47:00
17	Hugo Horta	GAUB	VET 40	35	28:50:00
18	Carlos Simões	IDV	VET 55	55	28:52:00
19	Horácio Gaspar	GAC-L	VET 45	34	29:39:00
20	António Alves	IDV	VET 65	50	29:54:00
21	Rui Dinis	IDV	VET 55	45	30:08:00
22	António Oliveira	LIZRUNN	VET 40	33	30:15:00
23	Sandro Vilela	GDRCU	VET 45	32	30:19:00
24	Rui Roberto	IND	VET 50	40	30:24:00
25	Paulo Monteiro	CPRAB	VET 50	35	30:39:00
26	Pedro Rodrigues	CPRAB	VET 55	34	31:03:00
27	Pedro Antunes	BA	VET 35	31	31:07:00
28	Vítor Lopes	ACV	VET 55	33	31:13:00
29	Nuno Ferreira	CPRAB	VET 40	30	31:16:00
30	Acácio Campos	IDV	VET 65	32	31:18:00
31	Filipe Frade	CPRAB	VET 45	29	31:21:00
32	João Domingos	IDV	VET 50	31	31:47:00
33	José Vendeiro	CCRDA	VET 50	30	31:52:00
34	António Poeiras	IDV	VET 60	29	32:02:00
35	Leonel Frazão	BA	VET 50	28	32:07:00

36	Joel Branco	BA	VET 35	28	32:08:00
37	Jucelino Monteiro	CPRAB	VET 55	27	32:08:00
38	João Marcelino	IDV	VET 50	26	32:29:00
39	Tomé Gouveia	GDRCU	VET 35	27	32:39:00
40	Daniel Silva	ACB-L	VET 40	26	32:44:00
41	António Ferreira	CPRAB	VET 60	25	33:00:00
42	José Agostinho	BA	VET 65	24	33:14:00
43	José Alves	ADRM	VET 55	23	33:41:00
44	Luís Carvalheiro	AMSGC	VET 45	25	33:42:00
45	Pedro Rocha	CANAZ	Jun M	100	33:51:00
46	Evangelino Cardeira	ACB-L	VET 65	22	35:08:00

3º Corta-Mato Pero Neto Mónica Rosa

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Marina Romeiro	IDV	Juv F	100	350	1ª
	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100		
	Paulino Sousa	IDV	VET 55	80		
	Helena Henriques	IDV	F50	70		
13	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	330	2ª
	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90		
	Joana Grácio	CPRAB	F35	80		
	Soraia Cardeira	CPRAB	SEN F	70		
11	Licínio Carreira	ACV	VET 45	90	315	2ª
	João Gonçalves	ACV	SEN M	90		
	Samuel Limpinho	ACV	SEN M	80		
	Jose Mendes	ACV	VET 45	55		
9	Vítor Dinis	GAC-L	VET 50	100	304	3ª
	Luís Guarda	GAC-L	VET 55	90		
	Luís Gomes	GAC-L	VET 40	80		
	Horácio Gaspar	GAC-L	VET 45	34		
8	César Isidro	CAOB	VET 35	100	295	4ª
	Rute Pereira	CAOB	F50	80		
	André Roberto	CAOB	SEN M	65		
	Sandrine	CAOB	F50	50		
7	Sandra Gonçalves	BA	F 50	100	250	5ª
	Luís Sequeira	BA	VET 45	60		
	Ana Malhão	BA	F35	50		
	António Pereira	BA	VET 40	40		
6	João Gomes	GDRCU	VET 60	65	200	6ª
	Helder Soares	GDRCU	SEN M	50		
	João Reis	GDRCU	SEN M	45		
	Luís Rosa	GDRCU	SEN M	40		
5	Paulo Almeida	ACB-L	SEN M	60	158	7ª
	Francisco Brígido	ACB-L	VET 45	50		
	Daniel Silva	ACB-L	VET 40	26		
	Evangelino Cardeira	ACB-L	VET 65	22		

Meeting Jovem Cidade de Pombal

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	100	01:58.20
2	Rafael Vieira	JV	JUN	100	02:02.90
3	Virgílio Bastos	CAMG	VET 40	90	02:07.66
4	Fábio Francisco	GAC-L	SUB-23	80	02:09.29
5	João Gonçalves	ACV	SEN	70	02:09.65
6	Ricardo Henriques	CAMG	VET 35	65	02:09.82
7	Guilherme Ferreira	GAC-L	JUN	90	02:10.12
8	Emmanuel Cardoso	CAMG	SEN	60	02:10.56
9	Joel Couto	GAUB	VET 40	55	02:12.87
10	Ilídio Dias	GAC-L	SEN	50	02:13.66
11	Aléxis Rocha	IDV	SEN	45	02:15.55
12	Alexandre Sousa	CPRAB	VET 35	40	02:17.52
13	Amílcar Brito	IDV	VET 35	35	02:22.15
14	Samuel Limpinho	ACV	SEN	34	02:22.72
15	Hugo Horta	GAUB	VET 40	33	02:25.31
16	Bruno Silva	GAUB	VET 35	32	02:25.98
17	Luís Sequeira	BA	VET 45	31	02:27.63
18	Dinis Fernandes	GAUB	JUV	70	02:29.09
19	Licínio Carreira	ACV	VET 45	30	02:29.28
20	António Pereira	BA	VET 40	29	02:29.40
21	Francisco Brígido	ACB-L	VET 45	28	02:30.03
22	Paulino Sousa	IDV	VET 55	100	02:30.33
1	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	02:31.14
23	Luís Maia	CAMG	VET 45	27	02:34.52
24	João Santana	ADRM	VET 35	26	02:37.57
25	Carlos Simões	IDV	VET 55	90	02:38.40
26	João Marcelino	IDV	VET 50	80	02:38.77
27	Nuno Ferreira	CPRAB	VET 40	25	02:39.74
28	António Oliveira	LIZRUNN	VET 40	24	02:40.39
29	Rui Dinis	IDV	VET 55	70	02:41.37
30	João Domingos	IDV	VET 50	65	02:44.66
31	Vítor Lopes	ACV	VET 55	60	02:46.72
2	Soraia Cardeira	CPRAB	SEN F	90	02:47.90
32	Virgílio Alberto	GAUB	VET 50	55	02:48.75
33	Luís Carvalheiro	AMSGC	VET 45	23	02:50.93
34	António Alves	IDV	VET 65	50	02:51.09

35	José Alves	ADRM	VET 55	45	02:51.60
36	Acácio Campos	IDV	VET 65	40	02:52.12
3	Maria Henriques	IDV	SEN F	80	02:52.17
4	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	02:54.02
5	Liliana Ferreira	GAUB	SEN F	70	02:54.18
6	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	65	02:55.04
7	Sandra Simões	IDV	F45	60	02:59.17
37	Rui Andrade	IDV	VET 50	35	03:02.63
38	Jucelino Monteiro	CPRAB	VET 55	34	03:04.24
8	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	03:07.45
9	Sónia Farto	IDV	F45	55	03:08.99

Meeting Jovem Cidade de Pombal

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Paulino Sousa	IDV	VET 55	100	390	1ª
	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100		
	Mariana Romeiro	IDV	JUV	100		
	Carlos Simões	IDV	VET 55	90		
13	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	100	295	2ª
	Dinis Fernandes	GAUB	JUV	70		
	Liliana Ferreira	GAUB	SEN F	70		
	Joel Couto	GAUB	VET 40	55		
11	Soraia Cardeira	CPRAB	SEN F	90	285	2ª
	Susana Pereira	CPRAB	F50	90		
	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	65		
	Alexandre Sousa	CPRAB	VET 35	40		
9	Virgílio Bastos	CAMG	VET 40	90	242	3ª
	Ricardo Henriques	CAMG	VET 35	65		
	Emmanuel Cardoso	CAMG	SEN	60		
	Luis Maia	CAMG	VET 45	27		
8	João Gonçalves	ACV	SEN	70	196	4ª
	Vítor Lopes	ACV	VET 55	60		
	Samuel Limpinho	ACV	SEN	34		
	Eugénio Mendes	ACV	VET 60	32		

11.ª GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Valter Costa	GAC	SEN M	100	0:32:41.772
2	Tiago	GAC	JUN M	100	0:32:50.772
3	Nuno Ferreira	GAC	SEN M	90	0:32:58.471
4	Vitor Dinis	GAC	M50	100	0:33:54.258
5	Pedro Ferreira	ACV	M45	80	0:35:00.155
6	Emanuel Cardoso	CAMG	SEN M	70	0:35:20.363
7	Ricardo Henriques	CAMG	M35	60	0:35:34.702
8	Samuel Limpinho	ACV	SEN M	55	0:35:44.811
9	Virgílio	CAMG	M40	50	0:36:03.053
10	Nuno	GAC	M40	45	0:36:28.245
11	Miguel Gonçalves	ACV	M40	40	0:36:35.659
12	Joel Couto	GAUB	M40	35	0:36:55.645
13	Licínio Carreira	ACV	M45	34	0:37:12.620
14	António Ferreira	IDV	M55	90	0:37:39.850
15	Paulo Pontes	LMA	M50	80	0:37:58.913
16	Luís Sequeira	BA	M45	33	0:38:22.459
17	Joaquim Quitério	ACV	M45	32	0:38:26.877
18	Luis Guarda	GAC	M55	70	0:38:31.305
19	Eduardo	CAMG	M40	31	0:38:36.652
20	João Santana	ADRM	M35	30	0:38:38.464
21	José Mendes	ACV	M45	29	0:38:40.403
22	Amílcar Brito	IDV	M35	28	0:38:45.538
23	António Pereira	BA	M40	27	0:38:48.665
24	José Raimundo	CAMG	M60	65	0:38:49.293
25	João Carlos Ribeiro Canas	GRFB	M45	26	0:38:51.118
26	José Santos	ACV	M50	60	0:38:55.789
27	João Maria Benvindo Gomes	GDRCU	M60	55	0:39:00.212
28	Ricardo Nunes	GAUB	SEN M	25	0:39:17.438
29	Aléxis Rocha	IDV	SEN M	24	0:39:37.393
30	Paulo Almeida	ACB	SEN M	23	0:39:38.760
31	Antonio Silvino	ACV	M55	50	0:40:09.934
32	Hugo Horta	GAUB	M40	22	0:40:12.017
33	José Gonçalves	GAUB	M55	45	0:40:21.597
34	António Alves	IDV	M60	40	0:40:48.547
35	António Pedrosa	GAUB	SEN M	21	0:40:59.417
36	Alexandre Sousa	CPRADB	M35	20	0:41:17.869

37	Helder Miranda	ACV	M40	19	0:41:22.627
38	António Oliveira	LIZ Runner	M40	18	0:41:23.104
39	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	0:41:49.338
40	Rui Dinis	IDV	M55	35	0:41:51.212

11.ª GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Valter Costa	GAC	SEN M	100	390	1ª
	Tiago	GAC	JUN M	100		
	Vitor Dinis	GAC	M50	100		
	Nuno Ferreira	GAC	SEN M	90		
13	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	315	2ª
	António Ferreira	IDV	M55	90		
	Helena Henriques	IDV	F50	65		
	Sandra Simões	IDV	F45	60		
11	Deonilde Costa	ACV	F45	90	295	3ª
	Pedro Ferreira	ACV	M45	80		
	Manuela Martins	ACV	SEN F	65		
	José Santos	ACV	M50	60		
9	Emanuel Cardoso	CAMG	SEN M	70	245	4ª
	José Raimundo	CAMG	M60	65		
	Ricardo Henriques	CAMG	M35	60		
	Virgílio	CAMG	M40	50		
8	Susana Pereira	CPRADB	F50	90	243	5ª
	Ana Bonifácio	CPRADB	SEN F	70		
	Regina Ferreira	CPRADB	F50	50		
	Paulo Monteiro	CPRADB	M55	33		
7	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	210	6ª
	Ana Malhão Henriques	BA	F35	50		
	Luís Sequeira	BA	M45	33		
	António Pereira	BA	M40	27		
6	Anabela Fernandes	GAUB	F50	70	210	7ª
	Isabel Pereira	GAUB	F50	60		
	José Gonçalves	GAUB	M55	45		
	Joel Couto	GAUB	M40	35		
5	Mónica Jordão	ACRMSGC	F40	40	93	8ª
	Amílcar Costa	ACRMSGC	M50	25		
	João Sintra	ACRMSGC	M60	19		
	Joel Santos	ACRMSGC	M35	9		

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

[illegible][illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu-ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Atougui a da Baleia	Benedita	Corrida do Vieiro	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

VETERANOS F45

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu-ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Atougui a da Baleia	Benedita	Corrida do Vieiro	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

VETERANOS F50

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu-ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Atougui a da Baleia	Benedita	Corrida do Vieiro	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

VETERANOS M65

[illegible]

[illegible][illegible]